

RYK Bestyrelsesmøde - Referat

Lørdag den 3. maj 2025 - Scandic Sluseholmen, Molestien 11, 2300
København SV

Deltagere

Helle Schmidt, Cathrine Guldberg, Theresa Jensen, Kenneth Ørbæk, Camilla Bach,
Anders Plovgaard, Alberte Grindsted Jensen & Carsten Hansen

Afbud: Henriette Holm, Jette Poulsen & Marcus Gregersen

Dagsorden / Referat

1. Valg af mødeleder
 - a. Kenneth Ørbæk
2. Valg af referent
 - a. Theresa Jensen
3. Velkomst og præsentation af mødet
 - a. Velkomst ved formand Helle Schmidt og praktisk for dagen.
4. Godkendelse af dagsorden
 - a. Dagsorden godkendt
5. Godkendelse af referat af 11. januar 2025
 - a. Referatet godkendt - Referatet godkendes senest 14 dage efter mødet
6. Økonomi
 - a. Der skal findes en online mødedato, hvor Marcus kan gennemgå regnskabet.
Helle tager kontakt til Marcus.
 - b. Arv
 - i. Vi har arvet efter Brian Holgersen et tidligere medlem. Pengene er først opgjort nu, og da DHF er opdragsgiver. Pengene bliver udbetalt til vores konto, da arven frit kan bruges til aktiviteter i RYK. Brian var i alle sine år kursist på UGE 30, hvorfor et beløb kan afsættes til en særlig aktivitet på sommerkurset i 2025.
 - c. Status kasserer / økonomi
 - i. Der har været udfordringer forbundet med kassererposten, da opgaven har vist sig at være meget tidskrævende og arbejdsmæssigt tung for Marcus. Regnskabet er nu modtaget fra DHF, men det ligger endnu ikke klart, om RYKs samlede rammebevilling for året er blevet udnyttet fuldt ud.
 - ii. Marcus har haft møde med DHF om økonomien, men det har været en frustrerende proces, hvor der over lang tid ikke har været det

fornødne overblik. Det blev også nævnt, at Marcus har manglet tid til at kunne besvare spørgsmål fra bestyrelsen samt tage kontakt til relevante samarbejdspartnere.

- iii. Der er først nu blevet sendt ansøgning til Vanførefonden til RYK's sommerkursus.
- iv. Magasinets tryk og distribution er en stor post i budgettet. Helle har derfor forhandlet en bedre aftale med Stiebo, så deres provenu reduceres, når vi selv skaffer annoncører. For at reducere omkostningerne er magasinet desuden nedjusteret med 8 sider, og vi benytter nu DAO til udsendelse, hvilket ligeledes giver en besparelse.
- v. Helle varetager fortsat arbejdet som redaktør – ud over sin rolle som formand og mange andre opgaver. Det er en stor arbejdsbyrde, som desværre betyder, at ikke alt når i mål til tiden. Der er fortsat behov for en ny redaktør, og en annonce herom bringes igen i næste nummer – dog er midlerne til aflønning begrænsede.
- vi. Det blev desuden nævnt, at Marcus grundet bankskifte og vores organisatoriske opbygning endnu ikke har haft adgang til RYKs konti, hvilket har gjort det svært at få det nødvendige økonomiske overblik. Situationen er stærkt utilfredsstillende, hvilket også er videregivet til DHF.
- vii. DHFs og RYKs økonomi kører på samme CVR nummer, og har blandt andet betydet, at honoraret til forfatteren på bogprojektet *Livet går videre* endnu ikke er udbetalt.
- viii. Afslutningsvis blev der rettet en stor tak til tidligere kasserer Rita Nissen, som har ydet en uvurderlig indsats og hjulpet med de vigtigste opgaver, selv efter sin fratrædelse for to år siden.

7. DHF

- a. DHF har 100-års jubilæum i år. Der har været forskellige aktiviteter i forbindelse hermed bl.a. er der hver uge en historie på de sociale medier. Der er fest i alle regioner 17. oktober 2025. Når der foreligger oplysninger vil det blive lagt på de sociale medier.

8. Jubilæumsbog - Livet går videre - Status

- a. Helle og Pia afholder løbende møder om bogprojektet. De interviews med RYK-medlemmer, der allerede er foretaget, er sendt til godkendelse, og flere af bogens øvrige tekster er nu færdigskrevne. Der er desuden taget kontakt til et trykkeri, som er en socialøkonomisk virksomhed.
- b. John Ø, som gennem mange år har bidraget med tegninger til RYK, har venligt givet tilladelse til, at hans illustrationer kan anvendes i bogen, ligesom han har lavet en ny tegning.

- c. Planen er, at bogen lanceres i forbindelse med generalforsamlingen. Ønsket er, at alle medlemmer modtager bogen som en gave. Grundet de store omkostninger til forsendelse blev der fremsat følgende forslag:
 - i. Udlevering af bogen på generalforsamlingen til medlemmerne.
 - ii. Udlevering af bogen på RYK's sommerlejr i uge 30 til medlemmerne.
 - iii. Herefter mulighed for rekvirering via nettet mod betaling af porto
 - iv. Det er desuden ambitionen, at der udarbejdes en særlig kasse med bøger til skoler så fx også faggrupper kan få gavn af bogen.– herunder med engelsk tale.
 - v. Et ønske er at lave den på engelsk, så den kan bruges globalt.
 - vi. At bogen på sigt også udgives som lydbog..

9. RYK! Magasin

- a. (se økonomi punktet)

10. Generalforsamling 2025 - 20. september 2025 - hos Handimobil i Herning.

- a. Chanette Holst har sagt ja til dirigent posten.
- b. Der blev indkaldt til generalforsamling i RYK! Magasin nr. 1-2025. Der er mulighed for tilmelding på ryk.dk
- c. Handimobil betaler op til 30.000 til afholdelse af generalforsamlingen (scene, lyd, mad) og står for at bestille det forskellige. Der er en lille messe før generalforsamlingen og foreløbig deltager Coloplast, Qufora, A Prior, og Handimobil, som alle bidrager økonomisk til dagen, så udgifterne kan holdes på et minimum.
- d. På valg:
 - i. Næstformand Jette Poulsen
 - ii. Kasserer Marcus Gregersen
 - iii. Bestyrelsesmedlem Cathrine Guldberg
 - iv. Bestyrelsesmedlem Kenneth Ørbæk
 - v. Suppleant Alberte G. Jensen
 - vi. Suppleant Henriette Holm
 - vii. Suppleant Camilla Bach
 - viii. Suppleant Carsten Hansen

11. Status på afholdte arrangementer

- a. Temadag: Neuropatiske smerter - 20. & 27. februar 2025 i samarbejde med Rygstøtten og Kimen.
 - i. Godt arrangement. Godt besøgt både i øst og vest. Speciallæge Jan Rosner leverede et oplæg, der var vedkommende.
 - ii. Lignende arrangement planlægges i samarbejde med DHF Nord Vest i efteråret 2026 - udgifter hertil dækkes af lokalpuljemidler.

12. REHAB i Bella Centret - 4. - 6. marts 2025 - Cathrine tovholder

- i. Godt besøgt. Der var travlt på aktivitetsområdet ved RYK/Parasport Danmark. Tak til de mange ildsjæle, der passede standen.

ii. Næste gang er 6.- 8. april 2027.

13. Kommende arrangementer 2025

- a. Forslag om betaling til arrangementer: Der skal betales for sandwich, uanset om man er medlem eller ej. Hvis man ikke er medlem af RYK, betales enten entre/meldes ind i RYK. Aftales fra arrangement til arrangement.
- b. Wings for life i Fredericia - 4. maj 2025 - Tovholder Jette Poulsen
 - i. Red Bull har sponsoreret en bus fra Sjælland til Fredericia.
 - ii. RYK byder på et rundstykke og en kop kaffe på turen - Tommy og Signe er tovholdere på forplejning..
 - iii. Der er et telt på pladsen til os.
- c. ESCIF - 28. - 31. maj 2025 - Zagreb
 - i. Vi skal have repræsentanter(er) af sted.
 - 1. Helle og Theresa tager af sted.
 - 2. Der er ikke søgt fondsmidler.
- d. Uge 30 - 2025 - kursusleder John Hinrup, Helle, Camilla, Marcus
 - i. Der bruges ca. 10.000 - 15.000 fra arven fra Brian Holgersen til en aktivitet/foredrag på uge 30.
 - ii. Der er fuld tilmelding og venteliste på 20+.
- e. SCI dag - 5. september 2025
 - 1. Arbejdsgruppe: Helle og Theresa, Camilla
 - 2. Intet nyt.
- f. Smukfest - 3. - 10. august 2025 Tovholder Jette/Helle.
 - i. Vi har 10 pladser. Der er stadig ledige pladser.
- g. NoSCoS / ISCOS - 8. - 10. oktober 2025 Gøteborg
 - i. Vi skal have repræsentanter(er) af sted.
 - 1. Cathrine og Helle, Stig Langvad
 - 2. Cathrine betales af BEC
 - 3. Der er kommet fondsmidler til Helle & Stig.
 - 4. Vi vil gerne præsentere vores film om seksualitet og intimitet, der er sendt et abstrakt ind.
- h. Neuropatiske smerter i samarbejde med lokalafdelingen Nordvest i efteråret 2026. Der er skaffet lokal-puljemidler til dækning af udgifter - arbejdsgruppe: Chanette Holst og Helle.
 - i. Police Night: Helle holder sammen med en tidligere politikollega foredrag i Nordvest den 1. oktober 2025. Udgifterne til overnatning og transport er dækket af Nordvest. RYK får en donation.

14. Orientering og status

- a. Glostrup (BEC):
 - i. BEC er gode til at kontakte RYK for samarbejde og ser værdien af vores viden.

- ii. Oplæg om mentorordningen for lægerne - Cathrine
- iii. Temaaften - Livslang kontrol - 20. maj 2025
- b. Viborg (VCR)
 - i. VCR's patientforening Kimen ønskes omstruktureret til en forening. Dette for at kunne søge fondsmidler via eget CVR nummer.
 - ii. Der skal arbejdes på at holde et godt samarbejde mellem VCR, Kimen og RYK.
 - iii. RYKs kontakt Lasse Thulstrup går på pension 1. juli. Ny er ansat.
 - iv. Der aftales snarest mødedato for et møde med ledelsen i efteråret.

15. Musholm

- a. Helle har snakket med Musholm vedr. generel samarbejdsaftale
- b. Bestyrelsen besluttede at sige ja tak.
- c. Man kan derfor fremadrettet få rabat som medlem af RYK, hvis man ønsker at gøre brug af Musholm. I den forbindelse har RYK fået deres egen side musholm.dk/medlemstilbud-ryk/
 - i. Der blev nedsat en arbejdsgruppe som skal se på en planlægning af et seminar på Musholm i 2026.
 - 1. Arbejdsgruppe: Helle, Kenneth, Alberte, Camilla

16. Evt.

- a. Til sidste bestyrelsesmøde blev der talt om en ferietur til Tenerife med egenbetaling. Turen er ikke blevet til noget endnu grundet manglende ressourcer.
 - i. Helle vil afholde et informationsmøde i DHFs lokaler i Tåstrup efter sommerferien.
- b. RYK har skrevet en støtteerklæring til genoptryk af kostpjecen.
- c. Vores Facebook kunne godt trænge til soignering. Jette er primus motor på dette.